

KOZAKLI FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON HASTANESİ
MAYIS 2018 YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	DIYET KAHVALTI	DIYET ÖĞLE	DIYET AKŞAM	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.05.2018 Salı	çay üçgen peynir tahin helva siyah zeytin	bitki çayı kaşar peynir reçel-3 ad. tuzlu bisküvi tuzsuz yeşil zeytin	toyga çorba fırın köfte zyt.kabak elma	kaşarlı domates çorba etli patlıcan yem. bulgur pilavı mevsim salata	sebzeli tavuk haşlama tereyağlı bulgur pilavı mordünya salata	etli bamya patatesli kol böreği karışık komposto
02.05.2018 Çarşamba	çay beyaz peynir tahin-pekmez yeşil zeytin	süt tuzsuz beyaz peynir reçel-3 ad. tuzlu bisküvi tuzsuz yeşil zeytin	kremalı mantar çorba et sote zyt.ıspanak yoğurt	tel şehriye çorba fırında bezdirme köfte zyt.pırasa armut	etli nohut yahni yoğurtlu kayseri mantı karışık turşu	ezogelin çorba peynirli pide/söğüş meşrubat (hastaya ayran)
03.05.2018 Perşembe	çay haşlanmış yumurta tereyağ-reçel yeşil zeytin	çay lor peynir tereyağ-bal tuzsuz siyah zeytin	mercimek çorba sulu köfte pey.makarna lah.-hav.salatası	tandır çorba mantarlı tavuk sote zyt.türlü yoğurt	kaşarlı domates çorba kuru köfte/kısır ayran	etli kuru fasulye şeh.pirinç pilavı çoban salata
04.05.2018 Cuma	çay krem peynir fındık ezmesi yeşil zeytin	çay kaşar peynir reçel-3 ad. tuzlu bisküvi tuzsuz yeşil zeytin	kesme çorba et sote zyt.bezelye yoğurt	şeh.yayla çorba kıymalı kabak bulgur pilavı mevsim salata	tavuklu şehriye çorba yoğurtlu karışık kızartma şekerpare	kağıt kebabı tereyağlı bulgur pilavı cacık
05.05.2018 Cumartesi	çay-simit kaşar peynir tereyağ-bal siyah zeytin	çay yumurta lor peynir-bal tuzsuz siyah zeytin	tarhana çorba tavuk sote zyt.bamya yenidünya	köylü çorba fırında bezdirme köfte zyt.türlü yoğurt	yayla çorba kıy.patates oturtma çilek	mantarlı tavuk sote peynirli makarna supangle
06.05.2018 Pazar	süt üçgen peynir tahin helva siyah zeytin	çay tuzsuz beyaz peynir 3 adet bisküvi-bal tuzsuz yeşil zeytin	kesme çorba et sote zyt.kabak yoğurt	düğün çorba tavuk baget zyt.ıspanak elma	bahçevan kebabı şeh.pirinç pilavı yoğurt	kaşarlı domates çorba zyt.biber dolma/yoğurt muz
07.05.2018 Pazartesi	çay haşlanmış yumurta tereyağ-reçel yeşil zeytin	çay yumurta tereyağ-reçel tuzsuz siyah zeytin	toyga çorba etli güveç bulgur pilavı mevsim salata	mercimek çorba fırın köfte zyt.bezelye yoğurt	zeytinyağlı taze fasulye peynirli gül böreği elma komposto	toyga çorba tas kebabı kernalpaşa tatlı
08.05.2018 Salı	çay-poğaç beyaz peynir tereyağ-bal siyah zeytin	bitki çayı lor peynir tereyağ-bal tuzsuz yeşil zeytin	domates çorba et haşlama zyt.taze fasulye yoğurt	tarhana çorba sebzeli tavuk tava bulgur pilavı mevsim salata	kremalı mantar çorba tavuk çöpşiş/az pilav meşrubat (hastaya ayran)	barbunya pilaki özbek pilavı yoğurt
09.05.2018 Çarşamba	çay haşlanmış yumurta tereyağ-reçel yeşil zeytin	çay tuzsuz beyaz peynir tereyağ-reçel tuzsuz yeşil zeytin	yayla çorba sulu köfte zyt.pırasa elma	tandır çorba et sote zyt.bezelye yoğurt	karniyarık tereyağlı bulgur pilavı cacık	mercimek çorba yoğurtlu karnabahar kızartma çilek
10.05.2018 Perşembe	çay beyaz peynir tahin-pekmez siyah zeytin	çay yumurta tuzsuz beyaz peynir tuzsuz siyah zeytin	kremalı mantar çorba tavuk sote soslu makarna mevsim salata	alaca çorba fırın köfte zyt.kabak çilek	düğün çorba zyt.karışık dolma/yoğurt cev.tel kadayıf	yayla çorba pürelı rosto köfte çoban salata
11.05.2018 Cuma	çay-simit kaşar peynir tereyağ-bal yeşil zeytin	çay krem peynir-yumurta 3 adet bisküvi-bal tuzsuz yeşil zeytin	domates çorba etli pırasa bulgur pilavı yoğurt	toyga çorba tavuk çöpşiş zyt.bezelye nektari	ezogelin çorba kıymalı pide/salata ayran	kabak musakka fırın makarna elma

TARİH	SABAH KAHVALTISI	DIYET KAHVALTI	DIYET ÖĞLE	DIYET AKŞAM	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
12.05.2018 Cumartesi	çay krem peynir fındık ezmesi siyah zeytin	süt tuzsuz beyaz peynir reçel-3 ad. tuzlu bisküvi tuzsuz yeşil zeytin	toyga çorba fırın tavuk zyt.bamya yem. yenidünya	mercimek çorba et sote zyt.bezelye cacık	çiftlik köfte soslu makarna keşkül	etli taze fasulye acem pilavı yoğurt
13.05.2018 Pazar	süt üçgen peynir tahin helva yeşil zeytin	çay lor peynir tereyağ-bal tuzsuz siyah zeytin	kremalı mantar çorba sulu köfte soslu akarna çoban salata	domates çorba sebzeli tavuk bulgur pilavı yoğurt	zyt.türlü kıymalı kol böreği çilek komposto	kremalı sebze çorba tavuk şinitzel/pat.salata meşrubat (hastaya ayran)
14.05.2018 Pazartesi	çay haşlanmış yumurta tereyağ-reçel siyah zeytin	bitki çayı kaşar peynir reçel-3 ad. tuzlu bisküvi tuzsuz yeşil zeytin	şehriye çorba et sote zyt.bamya yem. cacık	krremalı sebze çorba fırında bezdirme köfte zyt.kabak yem. nektari	etli kuru fasulye tereyağlı bulgur pilavı karışık turşu	karnıyarık havuçlu pirinç pilavı cacık
15.05.2018 Salı	çay-poğaç beyaz peynir tereyağ-bal yeşil zeytin	çay yumurta lor peynir-bal tuzsuz siyah zeytin	düğün çorba fırın tavuk zyt.bezelye elma	ezogelin çorba et sote pey.makarna çoban salata	mercimek çorba çoban kavurma/az pilav çoban salata	yeşil mercimek yoğurtlu makarna elma
16.05.2018 Çarşamba	çay-simit kaşar peynir-söğüş tereyağ-reçel siyah zeytin	bitki çayı tuzsuz beyaz peynir 3ad.tuzlu bisküvi-reçel tuzsuz yeşil zeytin	domates çorba tepsi köfte zyt.patlıcan yem. yoğurt	yayla çorba tavuk haşlama bulgur pilavı çilek	etli bezelye pey.cev.erişte fırın sütlaç	ezogelin çorba pilavüstü sac kavurma ayran cev.baklava
17.05.2018 Perşembe	çay mercimek çorba kıymalı pide/yeşillik çilek	çay lor peynir tereyağ-bal tuzsuz siyah zeytin	kremalı sebze çorba etli kabak yem. bulgur pilavı cacık	kesme çorba tepsi köfte zyt.taze fasulye hav.-lah.salata	kaşarlı domates çorba garnili tavuk sarma/az pilav hav.-lah. Salatası	tarhana çorba kıymalı ispanak soslu makarna yoğurt
18.05.2018 Cuma	çay-pat.börek haşlanmış yumurta tereyağ-bal yeşil zeytin	çay tuzsuz beyaz peynir 3 ad.tuzlu bisküvi-reçel tuzsuz yeşil zeytin	toyga çorba fırın tavuk zyt.bamya erik	mercimek çorba et sote zyt. bezelye cacık	patlıcan musakka mısırlı pirinç pilavı cacık	yayla çorba fırın köfte patates salata yenidünya/erik
19.05.2018 Cumartesi	çay-armut beyaz peynir-söğüş tahin-pekmez siyah zeytin	süt kaşar peynir tereyağ-reçel tuzsuz yeşil zeytin	kremalı mantar çorba çiftlik köfte bulgur pilavı çoban salata	düğün çorba tavuk haşlama zyt.türlü çilek	etli bamya fırın makarna supangle	kaşalı domates çorba fırında sebzeli but nohutlu pirinç pilavı yoğurt
20.05.2018 Pazar	çay-domates çorba krem peynir-söğüş tahin-pekmez yeşil zeytin	çay yumurta lor peynir-bal tuzsuz siyah zeytin	şehriye çorba et sote zyt.bamya cacık	kremalı sebze çorba sulu köfte pey.makarna mevsim salata	nevşehir tava tereyağlı bulgur pilavı semizotlu cacık	etli nohut yahni yoğurtlu kayseri mantı hav.-lah. Salatası muz
21.05.2018 Pazartesi	çay-açma haşlanmış yumurta fındık ezmesi siyah zeytin	çay tuzsuz beyaz peynir tereyağ-reçel tuzsuz yeşil zeytin	domates çorba fırın köfte zyt. kabak yem. yoğurt	yayla çorba tavuk haşlama bulgur pilavı yoğurt	tandır çorba peynirli pide/yeşillik meşrubat (hastaya ayran)	zyt.taze fasulye tav.fis.pilav ayran cev.tel kadayıfı
22.05.2018 Salı	çay ezogelin çorba peynirli pide/yeşillik yenidünya	çay yumurta tuzsuz beyaz peynir tuzsuz siyah zeytin	kremalı sebze çorba et sote zyt.patlıcan yem. cacık	kesme çorba tepsi Köfte zyt.taze fasulye çoba salata	kıymalı şehriye çorba yoğurtlu karışık kızartma kernalpaşa tatlı	tarhana çorba patlıcan parmak kebabı şeh.pirinç pilavı cacık

TARİH	SABAH KAHVALTISI	DIYET KAHVALTI	DIYET ÖĞLE	DIYET AKŞAM	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
23.05.2018 Çarşamba	çay-simit kaşar peynir-söğüş tereyağ-reçel siyah zeytin	süt tuzsuz beyaz peynir reçel-3 ad. tuzlu bisküvi tuzsuz yeşil zeytin	mercimek çorba etli patlıcan yemeği bulgur pilavı cacık	kremalı sebze çorba fırında bezdirme köfte zyt.kabak armut	islîm köfte bulgur pilavı cacık	arabaşı çorba yoğurtlu karışık kızartma kıymalı gül böreği meşrubat
24.05.2018 Perşembe	çay tarhana çorba kıymalı pide/yeşillik çilek	çay lor peynir tereyağ-bal tuzsuz siyah zeytin	alaca çorba et sote zyt.taze fasulye mevsim salata	şeh.yayla çorba fırın baget etli bamya çilek	mercimek çorba kıy.kabak dolma/yoğurt haşhaşlı revani	kaşarlı domates çorba pilavüstü tavuk döner ayran şekerpare
25.05.2018 Cuma	çay-pey.börek haşlanmış yumurta tereyağ-bal yeşil zeytin	bitki çayı kaşar peynir reçel-3 ad. tuzlu bisküvi tuzsuz yeşil zeytin	tarhana çorba et haşlama zyt.türlü yoğurt	domates çorba kıymalı kabak soslu makarna yoğurt	ezogelin çorba tavuklu çardak kebabı çoban salata	toyga çorba etli bezelye pey.tepsi böreği karışık komposto
26.05.2018 Cumartesi	çay-tahinli pide beyaz peynir/söğüş karpuz siyah zeytin	çay yumurta lor peynir-bal tuzsuz siyah zeytin	şehriye çorba tavuk haşlama zyt.bamya kivi	mercimek çorba etli türlü pey.makarna mevsim salata	etli mevsim türlü pey.makarna yenidünya/eriik	terbiyeli köfte soslu makarna çoban salata karpuz
27.05.2018 Pazar	çay-mercimek çorba krem peynir/söğüş tahin-pekmez yeşil zeytin	bitki çayı tuzsuz beyaz peynir 3ad.tuzlu bisküvi-reçel tuzsuz yeşil zeytin	şehriye çorba et sote zyt.patlıcan yem. yoğurt	tarhana çorba tepsi köfte zyt.bamya mevsim salata	fırında sebzelî tavuk tereyağlı bulgur pilavı yoğurt	tarhana çorba patlıcan musakka noh.pirinç pilavı cacık
28.05.2018 Pazartesi	çay tarhana çorba peynirli pide/söğüş yenidünya	çay lor peynir tereyağ-bal tuzsuz siyah zeytin	toyga çorba fırında tavuk pîrzola zyt.kabak elma	mercimek çorba et sote zyt.türlü yoğurt	zyt.barbunya pilaki özbek pilavı karpuz	mercimek çorba kıymalı pide mevsim salata ayran
29.05.2018 Salı	çay-açma haşlanmış yumurta fındık ezmesi siyah zeytin	çay tuzsuz beyaz peynir 3 ad.tuzlu bisküvi-reçel tuzsuz yeşil zeytin	domates çorba etli taze fasulye bulgur pilavı yoğurt	kremalı sebze çorba fırın tavuk zyt.patlıcan portakal	köylü çorba pürelî hasanpaşa köfte cev.baklava	ezogelin çorba zyt.biber dolma kap yoğurt çilek
30.05.2018 Çarşamba	çay-simit kaşar peynir-söğüş tereyağ-reçel siyah zeytin	süt kaşar peynir tereyağ-reçel tuzsuz yeşil zeytin	köylü çorba tepsi köfte zyt.türlü elma	şeh.yayla çorba tavuk baget zyt.bamya mevsim salata	etli taze fasulye pey.cev.erîşte karpuz	kremalı mantar çorba izmir köfte soslu makarna kazandibi
31.05.2018 Perşembe	çay mercimek çorba kıymalı pide/yeşillik çilek	çay yumurta lor peynir-bal tuzsuz siyah zeytin	kremalı mantar çorba çiftlik köfte bulgur pilavı çoban salata	düğün çorba tavuk haşlama zyt.türlü çilek	mercimek çorba pilavüstü et döner ayran	yayla çorba etli patates yem. çoban salata kalburabastı

FATMA HEDİYE AKGÜN
DIYETİSYEN

ERDAL YALÇIN
SAĞ.BAK.HİZ.MÜD.