

**KOZAKLI FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON HASTANESİ
HAZİRAN 2018 YEMEK MENÜSÜ**

TARİH	SABAH KAHVALTISI	DIYET KAHVALTI	DIYET ÖĞLE	DIYET AKŞAM	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.06.2018 Cuma	çay pat.börek-haş.yumurta tereyağ-bal yeşil zeytin	süt tuzsuz beyaz peynir reçel-3 ad. tuzlu bisküvi tuzsuz yeşil zeytin	mercimek çorba et sote zyt.kabak yoğurt	domates çorba fırında bezdirme köfte zyt.türlü cacık	kaşarlı domates çorba tavuk şinitzel/piyaz meşrubat (hastaya ayran)	tarhana çorba etli mevsim türlü şeh.pirinç pilavı yoğurt
02.06.2018 Cumartesi	çay mercimek çorba-kıy.pide yeşillik karpuz	çay lor peynir tereyağ-bal tuzsuz siyah zeytin	şeh.yayla çorba sebzelı tavuk sote şeh.bulgur pilavı çoban salata	kremalı sebze çorba etli taze fasulye soslu makarna çilek	kıymalı tel şehriye çorba yoğurtlu/soslu karışık kız. karpuz	mercimek çorba çoban kavurma şeh.bulgur pilavı supangle
03.06.2018 Pazar	çay simit-kaşar peynir tereyağ-reçel siyah zeytin	çay kaşar peynir reçel-3 ad. tuzlu bisküvi tuzsuz yeşil zeytin	tandır çorba et haşlama zyt.kabak mevsim salata	tarhana çorba et sote zyt.patlıcan yemeği cacık	etli nohut yahni yoğurtlu makarna çoban salata	mantarlı tavuk sote mısırlı pirinç pilavı mordünya salata yenidünya+erik
04.06.2018 Pazartesi	çay tahinli pide-beyaz peynir siyah zeytin armut	çay yumurta lor peynir-bal tuzsuz siyah zeytin	domates çorba sebzelı tavuk haşlama bulgur pilavı yenidünya+erik	şehriye çorba fırın köfte zyt.taze fasulye çoban salata	karnıyarık şeh.pirinç pilavı cacık	tavuklu şehriye çorba zyt.karışık dolma yoğurt revani
05.06.2018 Salı	çay tarhana çorba-krem peynir reçel-yeşillik yeşil zeytin	bitki çayı tuzsuz beyaz peynir 3ad.tuzlu bisküvi-reçel tuzsuz yeşil zeytin	tandır çorba fırında bezdirme köfte zyt.türlü mevsim salata	kremalı sebze çorba tavuk çöpşiş bulgur pilavı yoğurt	çiftlik köfte pey.cev. erişte kiraz	zyt.barbunya acem pilavı cacık karpuz
06.06.2018 Çarşamba	çay açma-haş.yumurta fındık ezmesi siyah zeytin	çay lor peynir tereyağ-bal tuzsuz siyah zeytin	kremalı mantar çorba tavuk sote soslu makarna mevsim salata	alaca çorba fırın köfte zyt.kabak çilek	zyt.taze fasulye patatesli kol böreği çilek komposto	tandır çorba pürelı hasanpaşa köfte soslu makarna çoban salata
07.06.2018 Perşembe	çay ezogelin çorba pey.pide-söğüş yenidünya	çay tuzsuz beyaz peynir 3 ad.tuzlu bisküvi-reçel tuzsuz yeşil zeytin	düğün çorba etli taze fasulye pey.makarna çoban salata	tarhana çorba sulu köfte bulgur pilavı yoğurt	yayla çorba pürelı rosto et cev.tel kadayıfı	etli bamya bulgur pilavı yoğurt kalburabastı
08.06.2018 Cuma	çay simit-kaşar peynir tereyağ-reçel siyah zeytin	süt kaşar peynir tereyağ-reçel tuzsuz yeşil zeytin	şeh.yayla çorba fırın tavuk zyt.bezelye şeftali	kremalı sebze çorba et haşlama zyt.patlıcan yemeği çoban salata	etli bezelye soslu makarna yoğurt	ezogelin çorba kıymalı pide/yeşillik ayran çilek
09.06.2018 Cumartesi	çay domates çorba kıymalı börek-yeşillik kavun	çay yumurta lor peynir-bal tuzsuz siyah zeytin	şehriye çorba et sote zyt.bamya yoğurt	toyga çorba tavuk haşlama bulgur pilavı çilek	sebzelı tavuk haşlama tereyağlı bulgur pilavı haydari	ayranası çorba kıy.patates oturtma çoban salata yaş pasta
10.06.2018 Pazar	çay pey.börek-haş.yumurta tereyağ-bal yeşil zeytin	çay tuzsuz beyaz peynir tereyağ-reçel tuzsuz yeşil zeytin	kremalı sebze çorba sulu köfte pey.makarna mevsim salata	kesme çorba tepsi köfte zyt.taze fasulye hav.-lah.salata	mercimek çorba peynirli pide/söğüş meşrubat (hastaya ayran)	orman kebabı nohutlu pirinç pilavı cacık fis.irmik helva
11.06.2018 Pazartesi	çay tahinli pide-beyaz peynir karpuz siyah zeytin	çay yumurta tuzsuz beyaz peynir tuzsuz siyah zeytin	domates çorba fırın köfte zyt. kabak yem. yoğurt	kremalı sebze çorba fırın tavuk zyt.patlıcan kiraz	etli kuru fasulye şeh.pirinç pilavı çoban salata	kremalı mantar çorba fırında tavuk pırzola patates salatası meşrubat

12.06.2018 Salı	çay tarhana çorba-krem peynir findık ezmesi yeşil zeytin	süt tuzsuz beyaz peynir reçel-3 ad. tuzlu bisküvi tuzsuz yeşil zeytin	kremalı mantar çorba sulu köfte soslu makarna çoban salata	domates çorba sebzeli tavuk bulgur pilavı yoğurt	kremalı sebze çorba kuru köfte/kısır ayran	yayla çorba zyt.taze fasulye kıymalı gül böreği çilek komposto
13.06.2018 Çarşamba	çay açma-haş.yumurta tahin-pekmez siyah zeytin	çay lor peynir tereyağ-bal tuzsuz siyah zeytin	şehriye çorba et sote zyt.bamya yem. cacık	kremalı sebze çorba fırında bezdirme köfte zyt.kabak yem. nektari	toyga çorba kıymalı patates oturtma karpuz	etli nohut yahni yoğurtlu makarna çoban salata muz
14.06.2018 Perşembe	çay pey.pide-söğüş yenidünya siyah zeytin	çay kaşar peynir reçel-3 ad. tuzlu bisküvi tuzsuz yeşil zeytin	düğün çorba fırın tavuk zyt.bezelye elma	ezogelin çorba et sote pey.makarna çoban salata	mercimek çorba zyt.biber dolma/yoğurt şekerpare	ezogelin çorba soslu karışık kızartma pey.tepsi böreği karışık hoşaf
15.06.2018 Cuma	çay haş.yumurta tereyağ-bal siyah zeytin	çay yumurta lor peynir-bal tuzsuz siyah zeytin	domates çorba tepsi köfte zyt.patlıcan yem. yoğurt	yayla çorba tavuk haşlama bulgur pilavı çilek	arpacık soğanlı et yahni garnili pirinç pilavı ayran fıstıklı baklava	pürelı dalyan köfte soslu makarna yoğurt
16.06.2018 Cumartesi	çay üçgen peynir tereyağ-bal yeşil zeytin	çay tuzsuz beyaz peynir 3ad.tuzlu bisküvi-reçel tuzsuz yeşil zeytin	kremalı sebze çorba etli kabak yem. bulgur pilavı cacık	kesme çorba tepsi köfte zyt.taze fasulye hav.-lah.salata	kıymalı patlıcan musakka mısırlı pirinç pilavı cacık	kıymalı menemen pey.cev.erişte karpuz
17.06.2018 Pazar	çay beyaz peynir tahin-pekmez yeşil zeytin	çay lor peynir tereyağ-bal tuzsuz siyah zeytin	toyga çorba fırın tavuk zyt.bamya erik	mercimek çorba et sote zyt. bezelye cacık	zyt.bamya pey.gül böreği vişne komposto	kaşarlı domates çorba tavuk göğüs pane/az pilav ayran
18.06.2018 Pazartesi	çay haş.yumurta tereyağ-reçel siyah zeytin	çay tuzsuz beyaz peynir 3 ad.tuzlu bisküvi-reçel tuzsuz yeşil zeytin	kremalı mantar çorba çiftlik köfte bulgur pilavı çoban salata	düğün çorba tavuk haşlama zyt.türlü çilek	fırında sebzeli but domatesli bulgur pilavı çoban salata	zyt.bezelye peynirli makarna cev.tel kadayıfı
19.06.2018 Salı	çay krem peynir-söğüş findık ezmesi yeşil zeytin	süt kaşar peynir tereyağ-reçel tuzsuz yeşil zeytin	şehriye çorba et sote zyt.bamya cacık	kremalı sebze çorba sulu köfte pey.makarna mevsim salata	ezogelin çorba kıymalı pide/salata ayran	etli mevsim türlü şeh.pirinç pilavı dondurma
20.06.2018 Çarşamba	çay-simit kaşar peynir tereyağ-bal siyah zeytin	çay yumurta lor peynir-bal tuzsuz siyah zeytin	domates çorba fırın köfte zyt. kabak yem. yoğurt	yayla çorba tavuk haşlama bulgur pilavı şeftali	barbunya pilaki özbek pilavı kayısı	kremalı sebze çorba et sote/az pilav çoban salata
21.06.2018 Perşembe	süt üçgen peynir-söğüş findık ezmesi yeşil zeytin	çay tuzsuz beyaz peynir tereyağ-reçel tuzsuz yeşil zeytin	kremalı sebze çorba et sote zyt.patlıcan yem. cacık	kesme çorba tepsi köfte zyt.taze fasulye çoban salata	mercimek çorba islım köfte/az pilav cev.incir tatlısı	ezogelin çorba yoğurtlu karışık kızartma muz
22.06.2018 Cuma	çay haşlanmış yumurta tereyağ-bal siyah zeytin	çay yumurta tuzsuz beyaz peynir tuzsuz siyah zeytin	toyga çorba sebzeli tavuk pırzola zyt.kabak mevsim salata	mercimek çorba etli türlü soslu makarna yoğurt	toyga çorba imambayıldı çilek	tarhana çorba kuru köfte/pat.salatası ayran

23.06.2018 Cumartesi	çay-poğaç beyaz peynir tereyağ-bal yeşil zeytin	çay kaşar peynir reçel-3 ad. tuzlu bisküvi tuzsuz yeşil zeytin	alaca çorba et sote zyt.taze fasulye mevsim salata	şeh.yayla çorba fırın baget etli bamya çilek	zyt.kabak kalye fırın makarna yenidünya	tas kebabı bulgur pilavı cacık
24.06.2018 Pazar	çay beyaz peynir-söğüş findık ezmesi siyah zeytin	süt tuzsuz beyaz peynir reçel-3 ad. tuzlu bisküvi tuzsuz yeşil zeytin	tarhana çorba et haşlama zyt.türlü yoğurt	domates çorba kıymalı kabak soslu makarna yoğurt	bahçevan kebabı pat.kol böreği karışık hoşaf	arabaşı çorba biber dolma/yoğurt kavun
25.06.2018 Pazartesi	çay haşlanmış yumurta tereyağ-reçel yeşil zeytin	çay lor peynir tereyağ-bal tuzsuz siyah zeytin	şehriye çorba tavuk haşlama zyt.bamya yenidünya+erik	mercimek çorba etli türlü pey.makarna mevsim salata	zyt.taze fasulye tav.fis.pilav yoğurt	mercimek çorba pey.pide/söğüş meşrubat (hastaya ayran)
26.06.2018 Salı	çay-simit kaşar peyniri tereyağ-bal siyah zeytin	çay kaşar peynir reçel-3 ad. tuzlu bisküvi tuzsuz yeşil zeytin	şehriye çorba et sote zyt.patlıcan yem. yoğurt	tarhana çorba tepsi köfte zyt.bamya mevsim salata	terbiyeli köfte soslu makarna karpuz	etli kuru fasulye hav.pirinç pilavı ayran
27.06.2018 Çarşamba	çay krem peyniri-söğüş findık ezmesi yeşil zeytin	çay yumurta lor peynir-bal tuzsuz siyah zeytin	toyga çorba fırında tavuk pirzola zyt.kabak çilek	mercimek çorba et sote zyt.türlü yoğurt	kaşarlı domates çorba pilavüstü tavuk döner ayran	etli bamya patatesli kol böreği vişne komposto
28.06.2018 Perşembe	süt üçgen peynir-söğüş tereyağ-reçel siyah zeytin	çay tuzsuz beyaz peynir 3 adet bisküvi-bal tuzsuz yeşil zeytin	domates çorba etli taze fasulye bulgur pilavı yoğurt	kremalı sebze çorba fırın tavuk zyt.patlıcan kiraz	mercimek çorba zyt.karışık dolma/yoğurt kernalpaşa tatlı	köylü çorba çıtır tavuk baget/pat.salata ayran
29.06.2018 Cuma	çay haşlanmış yumurta+üçgen peynir tereyağ-bal yeşil zeytin	çay yumurta tereyağ-reçel tuzsuz siyah zeytin	köylü çorba tepsi köfte zyt.türlü elma	şeh.yayla çorba tavuk baget zyt.bamya mevsim salata	patlıcan parmak kebabı şeh.pirinç pilavı cacık	toyga çorba etli patates yem. kiraz
30.06.2018 Cumartesi	çay-pat.börek beyaz peynir tahin-pekmez siyah zeytin	çay lor peynir tereyağ-bal tuzsuz yeşil zeytin	mercimek çorba et sote zyt.bezelye yoğurt	domates çorba sulu köfte bulgur pilavı çoban salata	tavuklu bezelye soslu makarna sütlaç	sulu köfte peynirli gül böreği çilek komposto

FATMA HEDİYE AKGÜN
DİYETİSYEN

ERDAL YALÇIN
SAĞ.BAK.HİZ.MÜD.