

**KOZAKLI FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON HASTANESİ**  
**TEMMUZ 2018 YEMEK MENÜSÜ**

TARİH	SABAH KAHVALTISI	DIYET KAHVALTI	DIYET ÖĞLE	DIYET AKŞAM	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.07.2018 Pazar	çay-poğaç beyaz peynir tereyağ-bal yeşil zeytin	süt tuzsuz beyaz peynir reçel-3 ad. tuzlu bisküvi tuzsuz yeşil zeytin	tarhana çorba seb.tavuk haşlama zyt.kabak çilek	arpa şehriye çorba fırın köfte zyt.taze fasulye yoğurt	etli taze fasulye talaş böreği ayran	çoban kavurma şeh.pirinç pilavı çoban salata
02.07.2018 Pazartesi	süt-söğüş kaşar peynir tahin-pekmez yeşil zeytin	çay-söğüş lor peynir tereyağ-bal tuzsuz siyah zeytin	toyga çorba et haşlama zyt.türlü çoban salata	kremalı sebze çorba tavuk pırzola zyt.bamya erik	tel şehriye çorba fırın tav.baget+pat.sal. meşrubat (hastaya ayran)	zyt.türlü peynirli makarna karpuz
03.07.2018 Salı	çay-açma haş.yumurta fındık ezmesi siyah zeytin	çay kaşar peynir reçel-3 ad. tuzlu bisküvi tuzsuz yeşil zeytin	mercimek çorba fırında bezdirme köfte zyt.bezelye yoğurt	şeh.yayla çorba et sote zyt.patlıcan yem. çoban salata	ekşili köfte pey.gül böreği karışık hoşaf	soğuk ayrıanaç çorba etli patates yem. şekerpare
04.07.2018 Çarşamba	çay kaşar peynir tereyağ-reçel, yeşil zeytin	çay-söğüş haş.yumurta lor peynir-bal tuzsuz siyah zeytin	kremalı mantar çorba tavuk çöpşiş zyt.taze fasulye kiraz	tandır çorba sulu köfte pey.makarna mevsim salata	zyt.barbunya pilaki özbek pilavı şeftali	kaşarlı domates çorba tavuklu çardak kebabı ayran
05.07.2018 Perşembe	süt-söğüş krem peynir tereyağ-bal siyah zeytin	çay tuzsuz beyaz peynir 3ad.tuzlu bisküvi-reçel tuzsuz yeşil zeytin	köylü çorba tepsi köfte zyt.kabak yoğurt	kaşarlı domates çorba tavuk sote bulgur pilavı cacık	tav.şehriye çorba yoğurtlu karışık kızartma trileçe	mercimek çorba izmir köfte+pat.kız. ayran
06.07.2018 Cuma	çay-söğüş beyaz peynir tahin-pekmez siyah zeytin	çay-söğüş lor peynir tereyağ-bal tuzsuz siyah zeytin	mercimek çorba et sote zyt.bamya çilek	tel şehriye çorba fırında bezdirme köfte zyt.türlü yoğurt	ezogelin çorba pilavüstü et döner meşrubat (hastaya ayran)	tandır çorba zyt.biber dolma+yoğurt kernalpaşa tatlı
07.07.2018 Cumartesi	süt-pat.börek üçgen peynir tereyağ-bal yeşil zeytin	çay tuzsuz beyaz peynir 3 ad.tuzlu bisküvi-reçel tuzsuz yeşil zeytin	şeh.yayla çorba fırın tavuk zyt.patlıcan yemeği çoban salata	tarhana çorba etli taze fasulye bulgur pilavı şeftali	karnıyarık hav.pirinç pilavı cacık	etli kuru fasulye bulgur pilavı çoban salata
08.07.2018 Pazar	çay-söğüş beyaz peynir tereyağ-reçel yeşil zeytin	süt kaşar peynir tereyağ-reçel tuzsuz yeşil zeytin	tandır çorba fırın köfte zyt.bezelye cacık	mercimek çorba et haşlama zyt.kabak mevsim salata	mantarlı tavuk sote soslu makarna ayran	kıymalı patates oturtma pey.gül böreği kayısı komposto
09.07.2018 Pazartesi	çay kaşar peynir tereyağ-reçel yeşil zeytin	çay haş.yumurta lor peynir-bal tuzsuz siyah zeytin	domates çorba sebzeli tavuk pey.makarna çoban salata	alaca çorba et sote zyt.bamya yoğurt	etli nohut yoğurtlu makarna çoban salata	ezogelin çorba kıymalı pide+yeşillik meşrubat (hastaya ayran)
10.07.2018 Salı	çay kaşar peynir-poğaç fındık ezmesi siyah zeytin	çay tuzsuz beyaz peynir tereyağ-reçel tuzsuz yeşil zeytin	kremalı sebze çorba fırında bezdirme köfte zyt.türlü şeftali	arpa şehriye çorba tavuk sote zyt.bezelye yoğurt	tarhana çorba islîm kebab+az pilav muh.tel kadayıf	etli bezelye şeh.pirinç pilavı yoğurt
11.07.2018 Çarşamba	çay-söğüş haş.yumurta tereyağ-reçel yeşil zeytin	çay-söğüş lor peyniri 3 adet bisküvi-bal tuzsuz siyah zeytin	arabaşı çorba etli patlıcan yem. bulgur pilavı çoban salata	toyga çorba tepsi köfte zyt.taze fasulye armut	zyt.taze fasulye tav.fis.pilav armut	tel şehriye çorba pilavüstü et kavurma çoban salata

12.07.2018 Perşembe	çay kaşar peynir-poğaç fındık ezmesi siyah zeytin	çay kaşar peynir reçel-3 ad. tuzlu bisküvi tuzsuz yeşil zeytin	toyga çorba fırın tavuk zyt.bamya yem. şeftali	mercimek çorba et sote zyt.bezelye cacık	mercimek çorba kadınbudu köfte+püre ayran	etli türlü nohutlu pirinç pilavı cacık
13.07.2018 Cuma	çay-simit yumurta tereyağ-reçel Yeşil zeytin	süt tuzsuz beyaz peynir reçel-3 ad. tuzlu bisküvi tuzsuz yeşil zeytin	kremalı mantar çorba sulu köfte soslu akarna çoban salata	domates çorba sebzeli tavuk bulgur pilavı yoğurt	toyga çorba kıy.patates karnıyarığı+az piilav çoban salata	kremalı mantar çorba tavuk şinitzel+pat.salatası meşrubat (hastaya ayran)
14.07.2018 Cumartesi	çay-söğüş beyaz peynir tahin-pekmez siyah zeytin	çay-söğüş lor peynir tereyağ-bal tuzsuz siyah zeytin	şehriye çorba et sote zyt.bamya yem. cacık	kremalı sebze çorba fırında bezdirme köfte zyt.kabak yem. nektari	etli bamya pat.kol böreği erik komposto	tarhana çorba kuru köfte+kısır ayran
15.07.2018 Pazar	süt-açma üçgen peynir tereyağ-bal yeşil zeytin	çay kaşar peynir reçel-3 ad. tuzlu bisküvi tuzsuz yeşil zeytin	düğün çorba fırın tavuk zyt.bezelye elma	ezogelin çorba et sote pey.makarna çoban salata	kesme çorba kıy.biber dolma+yoğurt kavun	patlıcan musakka garnili pirinç pilavı cacık
16.07.2018 Pazartesi	çay kaşar peynir-pey.börek fındık ezmesi siyah zeytin	süt haş.yumurta lor peynir-bal tuzsuz siyah zeytin	domates çorba tepsi köfte zyt.patlıcan yem. yoğurt	yayla çorba tavuk haşlama bulgur pilavı çilek	sebzeli tavuk haşlama bulgur pilavı supangle	etli nohut yoğurtlu makarna çoban salata
17.07.2018 Salı	çay-söğüş beyaz peynir tereyağ-reçel yeşil zeytin	çay tuzsuz beyaz peynir 3 adet bisküvi-bal tuzsuz yeşil zeytin	kremalı sebze çorba etli kabak yem. bulgur pilavı cacık	kesme çorba tepsi köfte zyt.taze fasulye hav.-lah.salata	ezogelin çorba kıy.pide+salata meşrubat (hastaya ayran)	arabaşı çorba yoğurtlu kar.kız. karpuz
18.07.2018 Çarşamba	çay-söğüş kaşar peynir tereyağ-reçel yeşil zeytin	çay-lor peyniri haş.yumurta tereyağ-reçel tuzsuz siyah zeytin	toyga çorba fırın tavuk zyt.bamya erik	mercimek çorba et sote zyt. bezelye cacık	etli bezelye pey.tepsi böreği karışık hoşaf	kremalı sebze çorba tavuk çöpşiş+pat.sal. ayran
19.07.2018 Perşembe	çay üçgen peynir+pat.gül böreği fındık ezmesi siyah zeytin	süt-söğüş lor peynir tereyağ-bal tuzsuz yeşil zeytin	kremalı mantar çorba çiftlik köfte bulgur pilavı çoban salata	düğün çorba tavuk haşlama zyt.türlü çilek	kaşarlı domates çorba pilavüstü et kavurma mordünya salata	yayla çorba kıy.pat.oturtma kiraz
20.07.2018 Cuma	çay beyaz peynir tahin-pekmez siyah zeytin	çay tuzsuz beyaz peynir tereyağ-reçel tuzsuz yeşil zeytin	şehriye çorba et sote zyt.bamya cacık	kremalı sebze çorba sulu köfte pey.makarna mevsim salata	etli türlü fırın makarna çoban salata	ekşili köfte bulgur pilavı cev.baklava
21.07.2018 Cumartesi	çay-simit kaşar peynir tereyağ-bal yeşil zeytin	çay-söğüş haş.yumurta tuzsuz beyaz peynir tuzsuz siyah zeytin	domates çorba fırın köfte zyt. kabak yem. yoğurt	yayla çorba tavuk haşlama bulgur pilavı yoğurt	tandır çorba pürelı dalyan köfte karpuz	etli taze fasulye pey.cev.erişte yoğurt
22.07.2018 Pazar	çay-söğüş beyaz peynir tereyağ-reçel siyah zeytin	çay krem peynir-yumurta 3 adet bisküvi-bal tuzsuz yeşil zeytin	kremalı sebze çorba et sote zyt.patlıcan yem. cacık	kesme çorba tepsi Köfte zyt.taze fasulye çoba salata	kıy.şehriye çorba yoğurtlu kar.kız. kalburabastı	mercimek çorba etli çardak kebabı ayran

23.07.2018 Pazartesi	çay-poğaç üçgen peynir tahin helva siyah zeytin	süt tuzsuz beyaz peynir reçel-3 ad. tuzlu bisküvi tuzsuz yeşil zeytin	toyga çorba fırın köfte zyt.kabak elma	kaşarlı domates çorba etli patlıcan yem. bulgur pilavı mevsim salata	etli kuru fasulye mısırlı pirinç pilavı dondurma	ezogelin çorba kıy.pide+yeşillik ayran
24.07.2018 Salı	çay-söğüş beyaz peynir tahin-pekmez yeşil zeytin	çay-söğüş lor peynir tereyağ-bal tuzsuz siyah zeytin	kremalı mantar çorba et sote zyt.bamya yoğurt	tel şehriye çorba fırında bezdirme köfte zyt.bezelye armut	çiftlik köfte bulgur pilavı yoğurt	soğuk ayrınaşı çorba etli patates yem. kayısı
25.07.2018 Çarşamba	çay haşlanmış yumurta tereyağ-reçel yeşil zeytin	çay kaşar peynir reçel-3 ad. tuzlu bisküvi tuzsuz yeşil zeytin	mercimek çorba sulu köfte pey.makarna lah.-hav.salatası	tandır çorba mantarlı tavuk sote zyt.türlü yoğurt	kaşarlı domates çorba tavuk pirzola+pat.salata meşrubat (hastaya ayran)	karnıyarık nohutlu pirinç pilavı haydari
26.07.2018 Perşembe	çay-söğüş beyaz peynir fındık ezmesi yeşil zeytin	süt haş.yumurta lor peynir-bal tuzsuz siyah zeytin	kesme çorba et sote zyt.bezelye yoğurt	şeh.yayla çorba kıymalı kabak bulgur pilavı mevsim salata	ezogelin çorba kabak sandal kıbrıs tatlısı	et haşlama tereyağlı bulgur pilavı ayran
27.07.2018 Cuma	çay-simit kaşar peynir tereyağ-bal siyah zeytin	çay tuzsuz beyaz peynir 3ad.tuzlu bisküvi-reçel tuzsuz yeşil zeytin	tarhana çorba tavuk sote zyt.bamya yenidünya	köylü çorba fırında bezdirme köfte zyt.türlü yoğurt	tarhana çorba kıy.pide+salata ayran	etli bamya pey.cev.erişte keşkül
28.07.2018 Cumartesi	süt-açma üçgen peynir tahin helva siyah zeytin	çay-söğüş lor peynir tereyağ-bal tuzsuz siyah zeytin	kesme çorba et sote zyt.kabak yoğurt	düğün çorba tavuk baget zyt.patlıcan yem. elma	zyt.barbunya pilaki acem pilavı çoban salata	fırında sebze tavuk bulgur pilavı yoğurt
29.07.2018 Pazar	çay-söğüş haşlanmış yumurta tereyağ-reçel yeşil zeytin	çay tuzsuz beyaz peynir 3 ad.tuzlu bisküvi-reçel tuzsuz yeşil zeytin	toyga çorba etli güveç bulgur pilavı mevsim salata	mercimek çorba fırın köfte zyt.bezelye yoğurt	tas kebabı soslu spagetti ayran	kıy.kabak musakka pey.kol böreği üzüm komposto
30.07.2018 Pazartesi	çay-poğaç beyaz peynir tereyağ-bal siyah zeytin	süt kaşar peynir tereyağ-reçel tuzsuz yeşil zeytin	domates çorba et haşlama zyt.taze fasulye yoğurt	tarhana çorba sebze tavuk tava bulgur pilavı mevsim salata	mercimek çorba kıy.biber dolma+yoğurt kalburabastı	domates çorba kadınbudu köfte+püre ayran
31.07.2018 Salı	çay-söğüş haşlanmış yumurta tereyağ-reçel yeşil zeytin	çay haş.yumurta lor peynir-bal tuzsuz siyah zeytin	şehriye çorba et sote zyt.bamya yem. cacık	krremalı sebze çorba fırında bezdirme köfte zyt.kabak yem. nektari	patlıcan musakka şeh.pirinç pilavı cacık	etli kuru fasulye yoğurtlu makarna çoban salata

FATMA HEDİYE AKGÜN  
DİYETİSYEN

ERDAL YALÇIN  
SAĞ.BAK.HİZ.MÜD.