

**KOZAKLI FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON HASTANESİ**  
**KASIM 2018 YEMEK MENÜSÜ**

TARİH	SABAH KAHVALTISI	DIYET KAHVALTI	DIYET ÖĞLE	DIYET AKŞAM	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.11.2018 Perşembe	çay-poğaç üçgen peynir tereyağ-reçel siyah zeytin	çay tuzsuz beyaz peynir 2 ad.galeta-bal tuzsuz siyah zeytin	toyga çorba et sote zyt.ıspanak mandalina	tel şehriye çorba tavuk sote zyt.türlü yoğurt	etli taze fasulye peynirli kol böreği elma komposto	pürelü hasanpaşa köfte mercimek çorba ayran
02.11.2018 Cuma	çay haşlanmış yumurta tereyağ-bal yeşil zeytin	çay haşlanmış yumurta lor peyniri-bal tuzsuz yeşil zeytin	tarhana çorba tavuk haşlama zyt.kabak mevsim salata	arabaşı çorba fırında bezdirme köfte zyt.patlıcan elma	salçalı et haşlama bulgur pilavı yoğurt	yoğ.karışık kızartma arabaşı çorba supangle
03.11.2018 Cumartesi	çay kaşar peynir fındık ezmesi siyah zeytin	çay kaşar peyniri 2 ad.galeta-reçel tuzsuz siyah zeytin	köylü çorba tavuk çöpşiş zyt.bezelye yoğurt	mercimek çorba et haşlama zyt.karnabahar mevsim salata	etli kuru fasulye şeh.pirinç pilavı karışık turşu	bahçevan kebabı fırın makarna meşrubat (hastaya ayran)
04.11.2018 Pazar	çay beyaz peynir tereyağ-bal yeşil zeytin	çay tuzsuz beyaz peynir 2 ad.galeta-bal tuzsuz yeşil zeytin	tel şehriye çorba tepsi köfte zyt.bamya yoğurt	şeh.yayla çorba fırın tavuk baget zyt.ıspanak elma	fırın tavuk/pat.cips yayla çorba muz	kıymalı kabak dolma/yoğurt arpa şehriye çorba kalburabastı
05.11.2018 Pazartesi	bitki çayı-açma krem peynir tereyağ-reçel siyah zeytin	bitki çayı kaşar peyniri 2 ad.galeta-reçel tuzsuz siyah zeytin	tandır çorba et sote zyt.türlü hav.lah.salatası	düğün çorba tavuk sote zyt.kabak mandalina	yumurtalı ıspanak soslu makarna hav.lah.salata	tavuk şinitzel/piyaz tarhana çorba ayran
06.11.2018 Salı	çay haşlanmış yumurta tereyağ-bal yeşil zeytin	çay haşlanmış yumurta lor peyniri-bal tuzsuz yeşil zeytin	tarhana çorba et haşlama zyt.taze fasulye yoğurt	toyga çorba fırın köfte zyt.patlıcan mevsim salata	kıymalı pide/salata ezogelin çorba ayran	zyt.türlü kıy.tepsi böreği karışık hoşaf
07.11.2018 Çarşamba	süt kaşar peynir tahin-pekmez yeşil zeytin	süt tuzsuz beyaz peynir 2 ad.galeta-reçel tuzsuz yeşil zeytin	arpa şehriye çorba tavuk haşlama zyt.ıspanak hav.lah.salatası	domates çorba et sote zyt.bezelye yoğurt	karnabahar kız./yoğurt kıy.şehriye çorba aşure	zyt.barbunya şeh.bulgur pilavı mordünya salata
08.11.2018 Perşembe	çay beyaz peynir tereyağ-bal yeşil zeytin	çay kaşar peyniri 2 ad.galeta-bal tuzsuz yeşil zeytin	şeh.yayla çorba tavuk pizola zyt.bamya mandalina	tarhana çorba et haşlama zyt.taze fasulye mevsim salata	kadınbudu köfte/püre tandır çorba mevsim salata	patlıcan musakka mısırlı pirinç pilavı cacık
09.11.2018 Cuma	çay haşlanmış yumurta tahin helva yeşil zeytin	çay haşlanmış yumurta 2 ad.galeta-lor peyniri tuzsuz yeşil zeytin	köylü çorba fırında bezdirme köfte zyt.karnabahar yoğurt	domates çorba tavuk sote zyt.türlü elma	kıy.biber dolma/yoğurt kaşarlı domates çorba fıstıklı baklava	tavuklu çardak kebabı kremalı sebze çorba mandalina
10.11.2018 Cumartesi	çay kaşar peynir fındık ezmesi yeşil zeytin	çay kaşar peyniri 2 ad.galeta-bal tuzsuz yeşil zeytin	mercimek çorba et sote zyt.patlıcan yem. yoğurt	tarhana çorba fırın tavuk zyt.kabak mevsim salata	tas kebabı şeh.pirinç pilavı hav.lah.salata	etli bamya pey.cev.erişte havuç tarator
11.11.2018 Pazar	çay-pat.poğaç beyaz peynir tereyağ-bal siyah zeytin	çay beyaz peynir 2 ad.galeta-reçel tuzsuz siyah zeytin	domates çorba tavuk pizola zyt.bamya elma	soslu sebze çorba et haşlama zyt.taze fasulye yoğurt	etli nohut yahni şeh.bulgur pilavı karışık turşu	çiftlik köfte soslu makarna elma

12.11.2018 Pazartesi	çay kaşar peynir tereyağ-reçel yeşil zeytin	çay kaşar peynir 2 ad.galeta-fındık ezmesi tuzsuz yeşil zeytin	düğün çorba tavuk haşlama zyt.kabak mevsim salata	tel şehriye çorba fırında bezdirme köfte zyt.türlü yoğurt	tavuk pırsola/pat.salata tarhana çorba ayran	zyt.pırasa kıymalı makarna fırın sütlaç
13.11.2018 Salı	çay haşlanmış yumurta tahin-pekmez siyah zeytin	çay haşlanmış yumurta 2 ad. galeta-reçel tuzsuz siyah zeytin	kaşarlı domates çorba et sote zyt.bamya elma	tarhana çorba tavuk sote zyt.bezelye yoğurt	karniyarık hav.pirinç pilavı cacık	et kavurma bulgur pilavı mevsim salata
14.11.2018 Çarşamba	süt-açma krem peynir tereyağ-reçel yeşil zeytin	süt tuzsuz beyaz peynir 2 ad. galeta-lor peynir tuzsuz yeşil zeytin	mercimek çorba et haşlama zyt.patlıcan yem. mevsim salata	şeh.yayla çorba tepsi köfte zyt.kabak mandalina	zyt.taze fasulye kıymalı kol böreği ayva komposto	piliç topkapı(garnili)/pat.cips tel şehriye çorba ayran
15.11.2018 Perşembe	çay haşlanmış yumurta tereyağ-bal yeşil zeytin	çay haşlanmış yumurta 2 ad. galeta-reçel tuzsuz yeşil zeytin	tarhana çorba tavuk pırsola zyt.türlü yoğurt	tandır çorba et sote zyt.bezelye mevsim salata	çoban kavurma şeh.pirinç pilavı mordünya salata	etli kuru fasulye bulgur pilavı karışık turşu
16.11.2018 Cuma	çay beyaz peynir tahin-pekmez siyah zeytin	süt tuzsuz beyaz peynir 2 ad.galeta-lor peynir tuzsuz siyah zeytin	kaşarlı domates çorba fırında bezdirme köfte zyt.bamya elma	arabaşı çorba et haşlama zyt.patlıcan yoğurt	kıymalı patates oturtma yayla çorba revani	karnabahar kız./yoğurt arabaşı çorba muz
17.11.2018 Cumartesi	çay-poğaç krem peynir tereyağ-reçel siyah zeytin	bitki çayı tuzsuz beyaz peynir 2 ad.galeta-bal tuzsuz siyah zeytin	tel şehriye çorba fırın tavuk zyt.kabak mevsim salata	toyga çorba fırın köfte zyt.taze fasulye mandalina	islîm köfte/az pilav domates çorba hav.lah.salatası	tavuklu bezelye pey.cev.erişte kernalpaşa tatlı
18.11.2018 Pazar	çay kaşar peynir tahin helva yeşil zeytin	çay kaşar peynir 2 ad.galeta-reçel tuzsuz yeşil zeytin	tarhana çorba et sote zyt.bezelye yoğurt	mercimek çorba seb.tavuk sote zyt.patlıcan çoban salata	etli bamya fırın makarna mandalina	orman kebabı şeh.bulgur pilavı yoğurt
19.11.2018 Pazartesi	bitki çayı-pat.börek üçgen peynir fındık ezmesi siyah zeytin	bitki çayı tuzsuz beyaz peynir 2 ad.galeta-bal tuzsuz siyah zeytin	tandır çorba tepsi köfte zyt.türlü mandalina	köylü çorba et haşlama zyt.bamya yoğurt	etli kuru fasulye şeh.pirinç pilavı karışık turşu	fırın alabalık/roka mercimek çorba tahin helva
20.11.2018 Salı	çay haşlanmış yumurta tereyağ-reçel yeşil zeytin	çay haşlanmış yumurta lor peynir-reçel tuzsuz yeşil zeytin	soslu sebze çorba tavuk haşlama zyt.taze fasulye mevsim salata	tel şehriye çorba fırında bezdirme köfte zyt.kabak elma	mantarlı tavuk sote şeh.pirinç pilavı ayran	kıy.karışık dolma/yoğurt şehriye çorba cev.tel kadayıfı
21.11.2018 Çarşamba	bitki çayı beyaz peynir tereyağ-bal siyah zeytin	bitki çayı tuzsuz beyaz peynir 2 ad.galeta-bal tuzsuz siyah zeytin	mercimek çorba et sote zyt.patlıcan yem. yoğurt	tarhana çorba tepsi köfte zyt.bezelye mevsim salata	yoğurtlu karışık kız. ezogelin çorba şekpare	izmir köfte pey.makarna elma
22.11.2018 Perşembe	çay-pey.börek haşlanmış yumurta fındık ezmesi yeşil zeytin	çay haşlanmış yumurta lor peynir-reçel tuzsuz yeşil zeytin	domates çorba tavuk pırsola zyt.bamya elma	soslu sebze çorba et haşlama zyt.taze fasulye cacık	pilavüstü et döner tarhana çorba meşrubat (hastaya ayran)	yoğurtlu ıspanak kıy.gül böreği karışık hoşaf

23.11.2018 Cuma	bitki çayı kaşar peynir tereyağ-bal yeşil zeytin	bitki çayı kaşar peynir 2 ad. galeta-reçel tuzsuz yeşil zeytin	düğün çorba tavuk haşlama zyt.kabak mevsim salata	tel şehriye çorba fırında bezdirme köfte zyt.türlü yoğurt	etli mevsim türlü şeh.bulgur pilavı yoğurt	tavuk pane/az pilav kremalı sebze çorba mevsim salata
24.11.2018 Cumartesi	süt beyaz peynir tereyağ-reçel siyah zeytin	süt tuzsuz beyaz peynir 2 ad.galeta-bal tuzsuz siyah zeytin	kaşarlı domates çorba et sote zyt.bamya portakal	tarhana çorba tavuk sote zyt.bezelye yoğurt	kuru köfte/kısır tandır çorba ayran	yeşil mercimek yoğurtlu makarna karışık turşu
25.11.2018 Pazar	çay kaşar peynir tahin-pekmez yeşil zeytin	çay kaşar peynir 2 ad.galeta-fındık ezmesi tuzsuz yeşil zeytin	mercimek çorba et haşlama zyt.patlıcan yem. mevsim salata	şeh.yayla çorba tepsi köfte zyt.kabak mandalina	tavuklu bezelye talaş böreği ayva komposto	salçalı et haşlama şeh.bulgur pilavı yoğurt
26.11.2018 Pazartesi	çay beyaz peynir fındık ezmesi siyah zeytin	çay tuzsuz beyaz peynir 2 ad. galeta-reçel tuzsuz siyah zeytin	tarhana çorba tavuk pırzola zyt.türlü yoğurt	tandır çorba et sote zyt.bezelye mevsim salata	zyt.barbunya pilaki acem pilavı haydari	kıymalı pide/yeşillik ezogelin çorba meşrubat (hastaya ayran)
27.11.2018 Salı	çay-açma haşlanmış yumurta tereyağ-bal yeşil zeytin	çay haşlanmış yumurta 2 ad. galeta-lor peynir tuzsuz yeşil zeytin	kaşarlı domates çorba fırında bezdirme köfte zyt.bamya elma	arabaşı çorba et haşlama zyt.patlıcan yoğurt	terbiyeli köfte sebze bulgur pilavı mevsim salata	etli patates yemeği hav.pirinç pilavı mordünya salata
28.11.2018 Çarşamba	süt kaşar peynir tahin helva yeşil zeytin	süt kaşar peynir 2 ad. galeta-reçel tuzsuz yeşil zeytin	tel şehriye çorba fırın tavuk zyt.kabak mordünya salata	toyga çorba fırın köfte zyt.taze fasulye mandalina	hamsi kız./roka mercimek çorba irmik helva	etli taze fasulye sigara böreği elma komposto
29.11.2018 Perşembe	çay-açma haşlanmış yumurta tahin-pekmez siyah zeytin	çay haşlanmış yumurta 2 ad.galeta-lor peynir tuzsuz siyah zeytin	tarhana çorba et sote zyt.bezelye yoğurt	mercimek çorba seb.tavuk sote zyt.patlıcan mevsim salata	zyt.pırasa tav.fis.pilav kivi	pürelı dalyan köfte tel şehriye çorba ayran
30.11.2018 Cuma	bitki çayı beyaz peynir tereyağ-reçel siyah zeytin	bitki çayı tuzsuz beyaz peynir 2 ad.galeta-bal tuzsuz siyah zeytin	tandır çorba tepsi köfte zyt.türlü portakal	köylü çorba et haşlama zyt.bamya yoğurt	pilavüstü tavuk döner kaşarlı domates çorba meşrubat (hastaya ayran)	etli nohut yahni yoğurtlu makarna karışık turşu

FATMA HEDİYE POYRAZ  
DİYETİSYEN

ERDAL YALÇIN  
SAĞ.BAK.HİZ.MÜD.