

KOZAKLI FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON HASTANESİ
ARALIK 2018 YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	DIYET KAHVALTI	DIYET ÖĞLE	DIYET AKŞAM	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.12.2018 Cumartesi	çay kaşar peynir tereyağ-reçel yeşil zeytin	çay kaşar peynir 2 ad.galeta-fındık ezmesi tuzsuz yeşil zeytin	şehriye çorba tavuk haşlama zyt.karnabahar yoğurt	soslu sebze çorba fırında bezdirme köfte zyt.ispanak elma	kıy.patates oturtma yayla çorba şekerpare	fırın tavuk/pat.cips tarhana çorba mandalina
02.12.2018 Pazar	çay haşlanmış yumurta tahin-pekmez siyah zeytin	çay haşlanmış yumurta 2 ad. galeta-reçel tuzsuz siyah zeytin	alaca çorba et sote zyt.pırasa mordünya salata	toyga çorba fırın tavuk zyt.bezelye mevsim salata	sebzeli et haşlama tereyağlı bulgur pilavı mevsim salata	zyt.biber dolma/yoğurt mercimek çorba kemalpaşa tatlı
03.12.2018 Pazartesi	süt-açma krem peynir tereyağ-reçel yeşil zeytin	süt tuzsuz beyaz peynir 2 ad. galeta-lor peynir tuzsuz yeşil zeytin	mercimek çorba fırın köfte zyt.patlıcan mandalina	tarhana çorba fırın tavuk pırzola zyt.bamya hav.lah salatası	zyt.barbunya pilaki özbek pilavı cacık	bahçevan kebabı pey.gül böreği ayva komposto
04.12.2018 Salı	çay haşlanmış yumurta tereyağ-bal yeşil zeytin	çay haşlanmış yumurta 2 ad. galeta-reçel tuzsuz yeşil zeytin	düğün çorba tavuk haşlama zyt.kabak mevsim salata	tel şehriye çorba fırında bezdirme köfte zyt.türlü yoğurt	pürelü hasanpaşa köfte ezogelin çorba ayran	yeşil mercimek yoğurtlu makarna muz
05.12.2018 Çarşamba	çay beyaz peynir tahin-pekmez siyah zeytin	süt tuzsuz beyaz peynir 2 ad.galeta-lor peynir tuzsuz siyah zeytin	kaşarlı domates çorba et sote zyt.karnabahar elma	tarhana çorba tavuk sote zyt.bezelye yoğurt	yoğurtlu karnabahar kızartma arabaşi çorba revani	kadınbudu köfte/püre tandır çorba hav.lah.salata
06.12.2018 Perşembe	çay-poğaç krem peynir tereyağ-reçel siyah zeytin	bitki çayı tuzsuz beyaz peynir 2 ad.galeta-bal tuzsuz siyah zeytin	mercimek çorba et haşlama zyt.patlıcan yem. mevsim salata	şeh.yayla çorba tepsi köfte zyt.ispanak mandalina	tavuk şinitzel/pat.salata kremalı sebze çorba meşrubat (hastaya ayran)	etli bamya tav.fis.pilav kase yoğurt
07.12.2018 Cuma	çay kaşar peynir tahin helva yeşil zeytin	çay kaşar peynir 2 ad.galeta-reçel tuzsuz yeşil zeytin	tarhana çorba tavuk pırzola zyt.türlü yoğurt	tandır çorba et sote zyt.bamya mevsim salata	etli bezelye peynirli makarna kivi	tavuk sote tel şehriye çorba kalburabastı
08.12.2018 Cumartesi	bitki çayı-pat.börek üçgen peynir fındık ezmesi siyah zeytin	bitki çayı tuzsuz beyaz peynir 2 ad.galeta-bal tuzsuz siyah zeytin	kaşarlı domates çorba fırında bezdirme köfte zyt.kabak elma	arabaşi çorba et haşlama zyt.patlıcan yoğurt	patlıcan musakka mısırlı pirinç pilavı cacık	etli patates yemeği sebzeli bulgur pilavı mevsim salata
09.12.2018 Pazar	çay haşlanmış yumurta tereyağ-reçel yeşil zeytin	çay haşlanmış yumurta lor peynir-reçel tuzsuz yeşil zeytin	tel şehriye çorba fırın tavuk zyt.bezelye mevsim salata	toyga çorba fırın köfte zyt.taze fasulye mandalina	yumurtalı ispanak kıymalı tepsi böreği elma komposto	şehriyeli et güveç soslu sebze çorba kase yoğurt
10.12.2018 Pazartesi	bitki çayı beyaz peynir tereyağ-bal siyah zeytin	bitki çayı tuzsuz beyaz peynir 2 ad.galeta-bal tuzsuz siyah zeytin	tarhana çorba et sote zyt.karnabahar yoğurt	mercimek çorba seb.tavuk sote zyt.patlıcan yoğurt	etli kuru fasulye hav.pirinç pilavı karışık turşu	sebzeli tavuk haşlama soslu makarna elma
11.12.2018 Salı	çay-pey.börek haşlanmış yumurta fındık ezmesi yeşil zeytin	çay haşlanmış yumurta lor peynir-reçel tuzsuz yeşil zeytin	tandır çorba tepsi köfte zyt.türlü mandalina	köylü çorba et haşlama zyt.bamya yoğurt	çiftlik köfte tereyağlı bulgur pilavı mordünya salata	zyt.taze fasulye acem pilavı cev.tel kadayıfı

12.12.2018 Çarşamba	bitki çayı kaşar peynir tereyağ-bal yeşil zeytin	bitki çayı kaşar peynir 2 ad. galeta-reçel tuzsuz yeşil zeytin	toyga çorba et sote zyt.ıspanak mandalina	tel şehriye çorba tavuk sote zyt.türlü yoğurt	zyt.pırasa pev.cev.erişte supangle	karniyarık şeh.pirinç pilavı cacık
13.12.2018 Perşembe	süt beyaz peynir tereyağ-reçel siyah zeytin	süt tuzsuz beyaz peynir 2 ad.galeta-bal tuzsuz siyah zeytin	tarhana çorba tavuk haşlama zyt.kabak mevsim salata	arabaşı çorba fırında bezdirme köfte zyt.patlıcan elma	kıymalı pide/yeşillik ezogelin çorba meşrubat (hastaya ayran)	zyt.barbunya pilaki talaş böreği ayran
14.12.2018 Cuma	çay kaşar peynir tahin-pekmez yeşil zeytin	çay kaşar peynir 2 ad.galeta-fındık ezmesi tuzsuz yeşil zeytin	köylü çorba tavuk çöpşiş zyt.bezelye yoğurt	mercimek çorba et haşlama zyt.karnabahar mevsim salata	pilavüstü et kavurma tarhana çorba ayran	kıymalı ıspanak/yoğurt kesme çorba portakal
15.12.2018 Cumartesi	çay beyaz peynir fındık ezmesi siyah zeytin	çay tuzsuz beyaz peynir 2 ad. galeta-reçel tuzsuz siyah zeytin	tel şehriye çorba tepsi köfte zyt.bamya yoğurt	şeh.yayla çorba fırın tavuk baget zyt.ıspanak elma	etli bamya sebze bulgur pilavı kase yoğurt	izmir köfte soslu makarna ayran
16.12.2018 Pazar	çay-açma haşlanmış yumurta tereyağ-bal yeşil zeytin	çay haşlanmış yumurta 2 ad. galeta-lor peynir tuzsuz yeşil zeytin	tandır çorba et sote zyt.türlü hav.lah.salatası	düğün çorba tavuk sote zyt.kabak mandalina	tavuk sote tel şehriye çorba muz	yoğurtlu karışık kız. ezogelin çorba aşure
17.12.2018 Pazartesi	süt kaşar peynir tahin helva yeşil zeytin	süt kaşar peynir 2 ad. galeta-reçel tuzsuz yeşil zeytin	tarhana çorba et haşlama zyt.taze fasulye yoğurt	toyga çorba fırın köfte zyt.patlıcan mevsim salata	etli mevsim türlü sebze bulgur pilavı haydari	tavuk pane/pat.cips kaşarlı domates çorba ayran
18.12.2018 Salı	çay-açma haşlanmış yumurta tahin-pekmez siyah zeytin	çay haşlanmış yumurta 2 ad.galeta-lor peynir tuzsuz siyah zeytin	arpa şehriye çorba tavuk haşlama zyt.ıspanak portakal	domates çorba et sote zyt.bezelye yoğurt	pürelı dalyan köfte tandır çorba hav.lah.salata	etli kuru fasulye şeh.pirinç pilavı karışık turşu
19.12.2018 Çarşamba	bitki çayı beyaz peynir tereyağ-reçel siyah zeytin	bitki çayı tuzsuz beyaz peynir 2 ad.galeta-bal tuzsuz siyah zeytin	şeh.yayla çorba tavuk pırzola zyt.bamya mandalina	tarhana çorba et haşlama zyt.taze fasulye mevsim salata	zyt.taze fasulye kıymalı makarna cacık	fırın somon/roka tel şehriye çorba irmik helva
20.12.2018 Perşembe	çay-açma haşlanmış yumurta tahin helva yeşil zeytin	çay haşlanmış yumurta 2 ad.galeta-lor peyniri tuzsuz yeşil zeytin	köylü çorba fırında bezdirme köfte zyt.karnabahar yoğurt	domates çorba tavuk sote zyt.türlü elma	pilavüstü et döner mercimek çorba ayran	zyt.pırasa pey.sigara böreği karışık hoşaf
21.12.2018 Cuma	çay kaşar peynir fındık ezmesi yeşil zeytin	çay kaşar peyniri 2 ad.galeta-bal tuzsuz yeşil zeytin	mercimek çorba et sote zyt.patlıcan yem. yoğurt	tarhana çorba fırın tavuk zyt.kabak mevsim salata	etli nohut yemeği şeh.pirinç pilavı karışık turşu	fırın köfte/köz.dom.biber tandır çorba ayran
22.12.2018 Cumartesi	çay beyaz peynir tereyağ-bal siyah zeytin	çay beyaz peynir 2 ad.galeta-reçel tuzsuz siyah zeytin	domates çorba tavuk pırzola zyt.bezelye elma	soslu sebze çorba et haşlama zyt.taze fasulye yoğurt	karniyarık garnili pirinç pilavı cacık	kıymalı patates oturtma toyga çorba kivi

23.12.2018 Pazar	çay-poğaç üçgen peynir tereyağ-reçel siyah zeytin	çay tuzsuz beyaz peynir 2 ad.galeta-bal tuzsuz siyah zeytin	tandır çorba fırında bezdirme köfte zyt.bamya elma	arabaşı çorba et sote zyt.karnabahar yoğurt	yoğurtlu karışık kızartma arabaşı çorba yeşil fıstıklı baklava	et haşlama tereyağlı bulgur pilavı havuç tarator
24.12.2018 Pazartesi	çay haşlanmış yumurta tereyağ-bal yeşil zeytin	çay haşlanmış yumurta lor peyniri-bal tuzsuz yeşil zeytin	tel şehriye çorba fırın tavuk zyt.kabak mevsim salata	toyga çorba fırın köfte zyt.taze fasulye mandalina	sebzelı tavuk haşlama nohutlu pirinç pilavı kase yoğurt	kıymalı biber dolma/yoğurt arpa şehriye çorba kemalpaşa tatlı
25.12.2018 Salı	çay kaşar peynir fındık ezmesi siyah zeytin	çay kaşar peyniri 2 ad.galeta-reçel tuzsuz siyah zeytin	tarhana çorba et sote zyt.bezelye yoğurt	mercimek çorba seb.tavuk sote zyt.patlıcan mevsim salata	parmak kebabı yayla çorba mandalina	yumurtalı ıspanak tereyağlı bulgur pilavı kase yoğurt
26.12.2018 Çarşamba	çay beyaz peynir tereyağ-bal yeşil zeytin	çay tuzsuz beyaz peynir 2 ad.galeta-bal tuzsuz yeşil zeytin	domates çorba tepsi köfte zyt.türlü kivi	köylü çorba et haşlama zyt.bamya yoğurt	fırın alabalık/roka mercimek çorba irmik helva	peynirli pide/söğüş soslu sebze çorba meşrubat (hastaya ayran)
27.12.2018 Perşembe	bitki çayı-açma krem peynir tereyağ-reçel siyah zeytin	bitki çayı kaşar peyniri 2 ad.galeta-reçel tuzsuz siyah zeytin	soslu sebze çorba tavuk haşlama zyt.taze fasulye mevsim salata	tel şehriye çorba fırında bezdirme köfte zyt.kabak portakal	zyt.türlü peynirli kol böreği ayva komposto	tavuk çöpşiş/az pilav kremalı sebze çorba mevsim salata
28.12.2018 Cuma	çay haşlanmış yumurta tereyağ-bal yeşil zeytin	çay haşlanmış yumurta lor peyniri-bal tuzsuz yeşil zeytin	mercimek çorba et sote zyt.patlıcan yem. yoğurt	tarhana çorba tepsi köfte zyt.bezelye mevsim salata	kuru köfte/kısır kaşarlı domates çorba ayran	etli nohut yemeği yoğurtlu makarna karışık turşu
29.12.2018 Cumartesi	süt kaşar peynir tahin-pekmez yeşil zeytin	süt tuzsuz beyaz peynir 2 ad.galeta-reçel tuzsuz yeşil zeytin	domates çorba tavuk pırzola zyt.bamya elma	köylü çorba et haşlama zyt.taze fasulye yoğurt	fırın tavuk/pat.cips ezogelin çorba ayran	yoğurtlu karnabahar kızartma tarhana çorba mandalina
30.12.2018 Pazar	çay-açma beyaz peynir tereyağ-bal yeşil zeytin	çay kaşar peyniri 2 ad.galeta-bal tuzsuz yeşil zeytin	tarhana çorba et sote zyt.ıspanak yoğurt	toyga çorba fırın köfte zyt.patlıcan mevsim salata	zyt.barbunya pilaki tav.fis.pilav mordünya salata	terbiyeli köfte tereyağlı bulgur pilavı mevsim salata
31.12.2018 Pazartesi	çay kaşar peynir fındık ezmesi yeşil zeytin	çay tuzsuz beyaz peynir 2 ad.galeta-bal tuzsuz yeşil zeytin	şeh.yayla çorba tavuk çöpşiş zyt.kabak mandalina	mercimek çorba et haşlama zyt.taze fasulye yoğurt	etli kuru fasulye şeh.pirinç pilavı karışık turşu	pilavüstü et kavurma soslu sebze çorba ayran

FATMA HEDİYE POYRAZ
DİYETİSYEN

ERDAL YALÇIN
SAĞ.BAK.HİZ.MÜD.